

OBJECTIFS :

- Identifier les principaux risques pouvant entraîner un départ de feu
- Reconnaître et utiliser les différents types d'extincteurs
- De définir les causes des lésions dorsales et troubles musculosquelettiques
- D'appliquer les principes d'économie d'effort pour se protéger
- D'identifier les enjeux de la prévention liés à l'activité physique et la manutention manuelle de charge
- Effectuer les gestes de premier secours en cas d'accident, tant dans la vie quotidienne que professionnelle

PUBLIC :

Tout public – 10 participants max

PRE-REQUIS :

Comprendre et parler la langue française

CONTENUS :

- Base formation manip extincteur
- Base formation gestes et postures
- Protéger, examiner, faire alerter et secourir
- Exercices pratiques

PROFIL DES INTERVENANTS :

Formateurs professionnels d'adultes.

REFERENTS PEDAGOGIQUES :

ROUXEL Romain.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Jeu, escape game, quiz kahoot

Animation de formation participative s'appuyant sur les expériences des candidats

Mise à disposition de matériel adapté pour exercices pratiques

Salle de formation équipées de moyens multimédias

DATES DE FORMATION :

En fonction de vos besoins.

DUREE :

1 journée

LIEU DE FORMATION :

Au sein de votre entreprise (en intra).

MODALITES DE SUIVI DU STAGIAIRE ET D'EVALUATION DES ACQUIS :

Feuilles d'émargements, évaluation écrite et pratique